

## Grille des habiletés de l'ACPS

La progression des habiletés est indépendante d'une section à l'autre. Toutefois, chaque étape requise doit être terminée afin d'obtenir un certificat ou un brevet.

| PRÉPARATION<br>Section 1   | ÉQUIPEMENT<br>Section 2   | EN MONTÉE<br>Section 3  | CHUTE LIBRE<br>Section 4  | CONTRÔLE DE LA VOILURE<br>Section 5  | CONNAISSANCES TECHNIQUES<br>Section 6  |
|--|---|---|---|--|--|
| <b>NIVEAU PRÉPARATOIRE.....Introduction au premier saut.....IC</b>   |   |   |   |  |  |
| Répétition physique  | Composantes et fonctions<br><br>Déclenchement du parachute de secours<br>Procédures d'urgence   | Positions et déplacements dans l'avion<br>Sortie assistée   | Position arquée stable  | Vérification visuelle<br><br>Test en vol<br><br>Réponse aux directives<br><br>Observation des vents au sol<br>Techniques d'atterrissage<br>Assistance radio  | Situations inhabituelles :<br><br>en montée<br><br>sous voileure<br><br>au sol   |
| <b>Progression de l'élève vers le niveau solo.....IL ou IPAC</b>   |   |   |   |  |  |
| Relaxation<br><br>Répétition mentale<br><br>Mémoire et conscience<br>Autoévaluation<br>Développement autonome de l'instruction | Réglage et port de l'altimètre<br><br>Procédure pour endosser l'équipement et l'ajuster<br><br>Réglage de l'altimètre sonore<br>Réglage du DDA<br>Vérification complète de l'équipement<br><br>Introduction au pliage | Vérification des poignées avant la sortie<br><br>Révision verbale<br><br>Orientation par rapport au sol<br>Repérage (observé)<br>Repérage (assisté)<br><br>Instructions au pilote<br><br>Repérage (non assisté) | Position de la boîte<br><br>Cercle d'observation<br><br>Vérification de l'altimètre<br>Déclenchement du parachute<br>Contrôle du cap<br><br>Exercices des bras<br><br>Exercices des jambes<br><br>Virages à 90° et 180° à gauche et à droite (contrôle de la rotation autour de l'axe vertical)<br>Virages à 360° à gauche et à droite (contrôle de la rotation autour de l'axe vertical) | Virages en glissement complété au-dessus de 2 000 pi<br><br>Assistance radio partielle<br><br>Observation de la dérive<br>Aucune assistance radio<br>Exercice de décrochage et rétablissement de la voileure (au-dessus de 2 000 pi)<br>Virages avec les élévateurs arrière<br>Circuit d'atterrissage<br><br>Virage à plat<br><br>Turbulence | Position de la boîte<br><br>Situations inhabituelles en chute libre<br><br>Modèles théoriques :<br>repérage<br>contrôle en chute libre<br><br>mathématique de la chute libre<br>contrôle de la voileure (ligne droite, virages, décrochage)<br>contrôle en chute libre<br><br>virages à 360° |
| <b>Évaluation de niveau solo... IL, IPAC</b>   |   |   |   |  |  |
| Fixation des objectifs   | Identification des composantes  | Sortie dos au vent, les pieds devant  | Annotation « saut d'évaluation (niveau solo) »  | Circuit d'atterrissage   | Annotation « Procédures d'urgence (niveau solo) »  |
| <b>OBTENTION DU CERTIFICAT SOLO</b>  |   |   |   |  |  |

| PRÉPARATION  | ÉQUIPEMENT                                     | EN MONTÉE   | CHUTE LIBRE  | CONTRÔLE DE LA VOILURE   | CONNAISSANCES TECHNIQUES   |
|--|--|---|--|--|--|
| <b>Progression du novice – Habilités de base.....Entraîneur 1</b>  |  |   |  |  |  |
| Échauffements et étirements  | Pliage avec assistance                         | Sorties (p. ex. plongée, flotteur arrière)                  | Salto arrière (rotation de 360° autour de l'axe latéral)   | Virages avec les élévateurs arrière (au-dessus de 2 000 pi)  | Modèles théoriques :   |
| Concentration  | Pliage sans assistance (observé)               | Sorties (p. ex. en équilibre, flotteur avant)               | Salto avant (rotation de 360° autour de l'axe latéral)   | Approche finale sur la ligne de vol  | contrôle en chute libre – salto arrière                                |
| Anticipation   | Pliage : défaire les emmêlements               | Sortie instable intentionnelle                              | Tonneaux D/G (rotation de 360° autour de l'axe longitudinal)   | Évaluation du point d'entrée   | approche finale sur la ligne de vol                                    |
| Répétition au sol (préparation de la séquence)                     | Inspection de l'équipement pendant le pliage   | Lancer un IDV<br>Rapport météorologique                     | Delta, piqué delta   | Virages avec les élévateurs avant  | contrôle en chute libre – salto avant                                  |
|  |  |   |  | Virages à plat   | contrôle en chute libre – tonneau                                      |
|  |  |   |  | Évaluation du point d'entrée selon la ligne de vol   | Annotation « saut de nuit » (non requise pour l'obtention d'un brevet) |
| <b>Progression du novice – Habilités avancées.....Entraîneur 2</b> |  |   |  |  |  |
| Forme physique   | Annotation « pliage de la voilure principale » | Sortie piqué-delta  | Freestyle solo (base), artistique et vol sur le dos (p. ex. tonneau français, <i>stag</i> , « T », <i>daffy</i> , assis, debout) | Exercices de décrochage et rétablissement de la voilure (au-dessus de 2 000 pi)  | Annotation « saut à l'eau »  |
| Planification du saut  | Techniques de contrôle du déploiement          | Sortie dérive flottante                                     | Manœuvres combinées  | Virages en décrochage  | (non requise pour l'obtention d'un brevet)                             |
| Relaxation —<br>Techniques avancées                                | Accessoires                                    | Virage au taux un   | Voltige et série de manœuvres  | Contrôle de l'angle d'approche   | Modèle de l'approche de précision                                      |
| Techniques d'entraînement mental                                   | Choix de la combinaison de saut                | Repérage (vent arrière)                                     | Formation à deux en chute libre  | Évaluation ou critique de l'approche d'une voilure   | Position avancée pour formation en chute libre ( <i>mantis</i> )       |
|  | Ajout de plomb                                 | Repérage pour formation en chute libre<br>Sortie serrée 1:1 | Exercice d'appontage et proximité<br>Procédures de séparation  | Manœuvres avec les élévateurs  | Annotation « voilure sportive (niveau A) »                             |
|  |  | Répétition et relaxation                                    | Contrôle du niveau<br>Techniques d'appontage   | Virages avec les élévateurs avant<br>Arrondi et décrochage avec élévateurs arrière (au-dessus de 2 000 pi)<br>Techniques d'évitement | Annotation « procédures d'urgence (niveau A) »                         |
| <b>Obtention du brevet A</b>                                       |  |   |  |  |  |

| PRÉPARATION   | ÉQUIPEMENT                        | EN MONTÉE                                | CHUTE LIBRE   | CONTRÔLE DE LA VOILURE                 | CONNAISSANCES TECHNIQUES                              |
|---|-----------------------------------|--|---|--|---|
| <b>Progression de l'intermédiaire.....Entraîneur 2/Entraîneur 3/ Entraîneur du contexte Compétition-Développement</b> |                                   |  |   |  |   |
| Mémorisation  | Techniques de pliage (variations) | Sortie serrée 1:1                        | Prises en chute libre                                   | Atterrissage avec les élévateurs       | Modèle de virage (3 types)                            |
| Répétition au sol en groupe   | (variations)                      | (variations)                             | Virage et appontage                                     | Évaluation des conditions météo        | Modèle de chute libre de groupe                       |
| Planification du saut (révision)  | Entretien de routine              | (variations)                             | Glissade de côté et appontage                           | Évaluation du terrain                  | Modèle de sortie de groupe                            |
| Contrôle du stress  | Entreposage                       | Ordre de sortie                          | Appontage en diagonale                                  | Approche en groupe et règles associées | Règles en formations en chute libre et courtoisie     |
| Développement autonome des habiletés  | Séminaire sur l'équipement        | Sortie en petit groupe, sans prise       | Superposition   | Virages en S                           | Entretien de l'équipement                             |
| Répétition au sol (révision)  |                                   | Sortie en petit groupe, avec prises      | Contrôle relatif  | Zigzag « sashay »                      | Maintien du taux de chute                             |
| Techniques de fixation des objectifs (révision) : objectifs SMART à court et à long terme                             |                                   | Premières sorties en formation           | Voler avec la base                                      | Vol parallèle                          | Sécurité liée à la formation de groupe en chute libre |
|   |                                   | Chargement d'un gros aéronef et repérage | Vol séquentiel avec partenaire                          | Circuit d'approche en groupe           | Caractéristiques et choix de l'équipement             |
|   |                                   |  | Techniques solo avancées (p. ex. 360° assis/sur le dos) |  | Annotation « voilure sportive (niveau B) »            |
|   |                                   |  | Dérive à plat ( <i>flat track</i> )                     |  | Annotation « procédures d'urgence (niveau B) »        |
|   |                                   |  | Formation de groupe en chute libre                      |  |   |
|   |                                   |  | Longue descente en piqué                                |  |   |
|   |                                   |  | Dérive flottante  |  |   |
|   |                                   |  | Rétablissement  |  |   |
|   |                                   |  | Annotation « formation de groupe en chute libre »       |  |   |
| <b>Obtention du brevet B</b>  |                                   |  |   |  |   |